



# فناوران سلامت

Hi! Student

نشریه فناوران سلامت  
دانشگاه علوم پزشکی تربیت حیدریه  
شماره هفتم/فروردین ۱۴۰۰



مشکلات استخدام

مصاحبه با

دانشجوی رفته برتر کنکور ارشد

تکنولیز

کتاب کوک

کارگاه آموزش ایس کی افی



## انجمن علمی فناوری اطلاعات سلامت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

شماره هفتم نشریه فناوران سلامت  
دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

صاحب امتیاز:

انجمن علمی فناوری اطلاعات سلامت دانشگاه علوم پزشکی

تربت حیدریه

مدیرمسئول:

سحر حسین زاده

سردبیر:

منیره اسماعیلی

هیئت تحریریه:

فاطمه بابا گل زاده، عطیه مقصودی، فاطمه سلیمانی، مهتاب  
ورزشکار، انیس کیانی، فاطمه هنرمند، محمدمین زارعی، مهدی  
مهدیانی

ویراستاران:

سحر حسین زاده، منیره اسماعیلی، رویا محرابی، معصومه فیضی

طراحی و گرافیک:

رائد نژادمطوری

۰۹۳۶۱۹۳۵۹۷۶

### فهرست

سخن سردبیر

معرفی کتاب: کتاب کوک

از لنز ترم یکی ها

مشکلات استخدام: درد را در  
میان گذاشتن

تکنولوژی: تکنولیز

تو هم برتر باش (مصاحبه با  
دانشجوی رتبه برتر کنکور ارشد)

مستند: از جادوی صاحبان شبکه های  
اجتماعی خارج شو!



[t.me/healththum](https://t.me/healththum)



[www.instagram.com/hit\\_thums](https://www.instagram.com/hit_thums)



[hitums.ir/torbat-heydarieh](mailto:hitums.ir/torbat-heydarieh)



# سخن سردبیر

منیره اسماعیلی

دانشجوی ترم چهار فناوری اطلاعات سلامت



پروردگارا خارج کن مرا از تاریکی‌های فکر و به نور فهم مرا گرامی بدار پروردگارا برما درهای رحمت را بگشای و گنج‌های دانش را برما بگستران.

به امید تو ای مهربان‌ترین مهربانان.

دوست من سلام... امیدوارم که حالت کلی خوب باشه.

نهای سبز فناوری سلامت به برگ تازه داده!

برگ هفتم!

واسه جوونه زدن این برگ کنار هم ایستادیم و علاوه بر بچه‌های قدیمی تیممون، از ذوق و استعداد و انگیزه‌ی بچه‌های تازه نفس، واسه رشد بهتر نور گرفتیم.

کنار هم این روزای خاکستری و بی رنگ و لعاب، سعی کردیم پر قدرت بریم جلو و بوم این مسیر رو پر از رویاهای قشنگ و خوش رنگ کنیم.

با قلم‌موی توی دستمون رویاهامونو کشیدیم... رویاهایی که گرہ خوردن به سلامت و فناوری... از تصور لبخند اومد گوشه لبمون؛ اما

.

.

.

کاش کسی این لبخندو ازمون نگیره!

کاش کسی نخواد رویاهامونو با کسی شریک بشیم!

کاش فقط یه دانشجوی HIT بخش کدگذاری ذوق کنه از ثبت پرونده های تولد!

کاش فقط یه دانشجوی HIT بخش آمار از کمبود مریض خوشحال بشه!

کاش فقط یه دانشجوی HIT بایگانی بتونه مدارک پزشکی رو زیر و رو کنه!

و ای کاش فقط یک دانشجوی HIT باشه که لبخندشو با ورود مریض به بیمارستان تو رگاش تزریق کنه!

حرکت کن

برو جلو

اشتباه کن

نمیدونی پا شدن از زمین و تکه‌کردن خاک از زانو‌ها و با اطمینان رفتن سمتِ مسیرِ درست چه لذتی داره..!



# آشنایی با ICD-10

## با رویکردی به روش‌های کدگذاری

جلد  
اول

تألیف و ترجمه:

یوسف مهدی‌پور

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

## کتاب‌کوک

پرداخته است. اهم مواردی که در این کتاب بیان شده است:

- اصول کلی طبقه‌بندی بین‌المللی بیماری‌ها
  - خانواده ICD
  - آنالیز داده‌های تشخیصی
  - روش‌های علمی کدگذاری پرونده‌ها
- همچنین در این کتاب مباحث به‌صورت موضوعی بیان و در آخر به معرفی کتاب کالیفرنیا که با آن تعرفه خدمات را بررسی می‌نماییم، پرداخته است.

کتاب « راهنمای جامع کدگذاری بیماری‌ها » به تألیف سرکار خانم دکتر مریم احمدی است. این کتاب در یک جلد ۲۹۲ صفحه‌ای در اختیار دانش‌آموختگان قرار گرفته است. در این کتاب ۲۱ فصل از کتاب ICD-۱۰ مرجع آورده شده است که به‌صورت فصل‌بندی، همراه با توضیحات مختصر و نکات مهم مطرح شده است.

یکی از کتاب‌های مرجع که سازمان جهانی بهداشت آن را مختص رشته فناوری اطلاعات سلامت معرفی نموده است، کتاب ICD-۱۰ می‌باشد.

تمامی کتاب‌هایی که در این بخش به شما دوستان معرفی می‌کنیم، روش استفاده هرچه بهتر از کتاب ICD-۱۰ را به ما آموزش می‌دهند. این کتاب‌ها به شرح ذیل است:

کتاب « آشنایی با ICD-۱۰ با رویکردی به روش‌های کدگذاری » به تألیف و ترجمه استاد ارجمند دکتر یوسف مهدی‌پور می‌باشد. این کتاب در دو جلد در اختیار مدرسين و دانشجویان قرار گرفته است. جلد اول این کتاب در ۷ فصل و ۱۸۵ صفحه و جلد دوم این کتاب در ۱۳ فصل و ۲۴۰ صفحه مجلد به چاپ رسیده است. این کتاب به بیان و بررسی تاریخچه ICD-۱۰ و تاریخچه طبقه‌بندی بیماری‌ها در آمریکا



فاطمه بابا گل زاده

دانشجوی ترم ۲ فناوری اطلاعات سلامت

# از لنز ترم بگرها

مهتاب ورزشکار

دانشجوی ترم ۲ فناوری اطلاعات سلامت



می‌دانم از کجا شروع کنم؛ از چه بنویسم و چگونه بنویسم که تمام دغدغه‌های رشته تحصیلی‌ام را که اینک جامه‌ای مجازی به خود پوشانده به تصویر بکشم؟! بودن در این مسیر، برایم آرزویی شیرین بود؛ آرزویی که می‌دانم تا کجا باید چشم به راهش باشم. آرزویی که آن را برای خودم پنداشته بودم تا به آن برسم.

وای خدای من؛ تا کی؟ تا کجا باید برای آرزویی که به آن رسیدی؛ اما هنوز لمسش نکردی و طعمش را نچشیدی، خون دل خوردی؟! باید به تنهایی و دور از فضای دانشگاه، به سختی نفس کشید. نه می‌توانی اطرافت را لمس کنی و نه می‌توانی زیبایی‌های اطرافت را در قالب واقعی ببینی.

تا چشم باز می‌کنی، تا نفس را به عمق ریه‌هایت فرو می‌بری، همگی دل آشوبه‌هایی از غنچه‌های آرزویی است که به باغچه خود نرسیده‌اند تا حس کنند گل بودن چه هیاهویی دارد! غنچه‌های آرزویی که باید به مرور زمان بپذیرند که بدون باغچه هم می‌توانند، بوی زیبای موفقیت‌ها و افتخار آفرینی‌هایشان را به خود بگیرند.

پس همچنان برای گل شدن غنچه‌های آرزویم در بین این انتظارات، می‌جنگم. تلاشی که فقط تاریکی شب و روشنایی دل، آن را درک می‌کنند، که سختی‌های رسیدن به این رشته را چگونه گذرانده‌ام. غنچه‌ی آرزوی من؛ برخیز و دوباره گلبرگ‌هایت را به نمایان بگذار تا چشم‌های نادیده، تو را ببینند.

می‌دانم که پذیرفتنش دشوار است و باور دارم، ابراز علاقه و احساسات از پشت صفحه‌ی مکعبی کامپیوترها سخت و حسرت برانگیز است؛ اما بجنگ و تلاش کن برای چشمان بیمارانی که با هزاران امید به دستان تو دوخته شده‌اند. انگشتانی که باید بفشاری بر روی کلیدهای صفحه عشقت تا زیباترین حروف و اعداد به نمایان درآیند، دستانی که می‌توانست به جای فشردن کلیدهای بی‌روح کیبورد، فشردن دستان خانواده‌اش و بودن در کنار آنها را حس کند؛ اما تو سوگند خورده‌ای که در کنار این صفحه‌ی پر از حروف بی‌معنا، معنای زندگی را در صفحات تاریخ ثبت کنی.

می‌دانم چشمان زیبایت در پشت صفحه شیشه‌ای مانیتورها، آزرده می‌شوند؛ اما بدان تو نور چشم هر چشم به جهان گشوده‌ای هستی که تا پا به جهان می‌گذارد؛ نوری در چشمان تو به جریان می‌افتد با تمام وجودم نوشتم با تمام وجودت بخوان و برای هر بندش رنگ زیبایی در بوم رنگ زندگی ترسیم کن.



# درد را در میان گذاشتن

## مشکلات استخدام

عطیه مقصودی

دانشجوی ترم ۴ فناوری اطلاعات سلامت



اساسی فارغ التحصیلان رشته ما و در واقع اتفاقی ناخوشایند برای جامعه مدیریت اطلاعات سلامت است؛ چراکه اولاً این سؤال را به وجود می آورد که آیا دانش آموختگان کتابداری توانایی های لازم را در اداره امور مدارک پزشکی دارند؟ و مورد دوم اینکه شانس استخدام فارغ التحصیلان رشته فناوری اطلاعات سلامت بسیار پایین می آید. این موضوع موجب اعتراضات پی در پی و چندین مورد نامه نگاری شد؛ و در همین راستا انجمن کشوری فناوری اطلاعات سلامت به همراهی جمعی از دانش آموختگان این رشته، نامه ای با حدود هزار امضا و هشتک حمایت از فارغ التحصیلان، تهیه کرد که متأسفانه روند پیگیری و رسیدگی به آن به دلیل بیماری کرونا متوقف شد. همان طور که در عکس مشاهده می کنید؛ از سری آزمون های استخدامی وزارت بهداشت که در تاریخ ۲۴ بهمن ماه، پیش رو است، این موضوع به وفور به چشم می خورد. این کار اجحاف آشکاری در حق دانش آموختگان HIT، بوده و امید است برای برقراری عدالت، هرچه زودتر به آن رسیدگی شود.

ما بر این باوریم اگر یک پزشک می تواند جان یک بیمار را نجات دهد، یک اختراع یا نوآوری در زمینه فناوری اطلاعات سلامت نیز می تواند جان صدها بیمار را نجات دهد و بر عمر آنها بیفزاید. اسناد و مدارک پزشکی مهم ترین ابزار ذخیره و بازیابی اطلاعات و تحلیل مراقبت های بهداشتی و درمانی است و می تواند با در نظر گرفتن اصول مستندسازی و استانداردهای ملی و بین المللی تحولی عظیم در نظام اطلاعات بهداشتی به وجود آورد. اما با وجود غیرقابل انکار بودن اهمیت رشته فناوری اطلاعات سلامت؛ از شهریور سال ۱۳۹۹ در دفترچه های استخدامی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، جایگاه تخصصی این رشته نادیده گرفته شد. به صورتی که ردیف های شغلی رشته فناوری اطلاعات سلامت، مدیریت اطلاعات سلامت، مدارک پزشکی و انفورماتیک پزشکی به رشته های کتابداری پزشکی و مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی نیز اختصاص داده شد! جای گرفتن رشته کتابداری و مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی و امثال آن در ردیف رشته های فناوری اطلاعات سلامت از معضلات

### ادامه فهرست شغل محل های دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

کد شغل محل	شغل	محل خدمت	تعداد	آزاد	ایثارگر ۲۵ درصد	ایثارگر ۵ درصد	معلول
تعداد	جنسیت	تعداد	جنسیت	تعداد	جنسیت	تعداد	جنسیت
۱۳۰۹۵	کارشناس فناوری اطلاعات سلامت	خراسان شمالی -جنورد-	۳	زن/نمرد	۳	-	-
شرایط اختصاصی: پذیرش مدارک ارشد اعلام شده مشروط به دارا بودن مدرک کارشناسی در یکی از رشته های مدارک پزشکی، فناوری اطلاعات سلامت، کتابداری در شاخه پزشکی می باشد. این شغل محل جهت تصدی پست سازمانی کارشناسی پذیرش می باشد.							
۱۳۰۹۶	کارشناس فناوری اطلاعات سلامت	خراسان شمالی -جنورد-	۱	زن/نمرد	۱	-	-
شرایط اختصاصی: پذیرش مدارک کارشناسی ارشد اعلام شده مشروط به دارا بودن مدرک کارشناسی در یکی از رشته های تحصیلی مدارک پزشکی، فناوری اطلاعات سلامت، کتابداری در شاخه پزشکی می باشد. این شغل محل جهت تصدی پست سازمانی کارشناسی فناوری اطلاعات سلامت می باشد.							
۱۳۰۹۸	کارشناس فناوری اطلاعات سلامت	خراسان شمالی -جابریم-	۱	زن/نمرد	۱	-	-
شرایط اختصاصی: پذیرش مدارک کارشناسی ارشد اعلام شده مشروط به دارا بودن مدرک کارشناسی در یکی از رشته های تحصیلی مدارک پزشکی، فناوری اطلاعات سلامت، کتابداری در شاخه پزشکی می باشد. این شغل محل جهت تصدی پست سازمانی کارشناسی پذیرش می باشد.							
۱۳۰۹۷	کارشناس فناوری اطلاعات سلامت	خراسان شمالی -جابریم-	۱	زن/نمرد	۱	-	-
شرایط اختصاصی: پذیرش مدارک کارشناسی ارشد اعلام شده مشروط به دارا بودن مدرک کارشناسی در یکی از رشته های تحصیلی مدارک پزشکی، فناوری اطلاعات سلامت، کتابداری در شاخه پزشکی می باشد. این شغل محل جهت تصدی پست سازمانی کارشناسی فناوری اطلاعات سلامت می باشد.							
۱۳۰۹۹	کارشناس فناوری اطلاعات سلامت	خراسان شمالی -رازومر گلان (راز)-	۱	زن/نمرد	۱	-	-
شرایط اختصاصی: پذیرش مدارک کارشناسی ارشد اعلام شده مشروط به دارا بودن مدرک کارشناسی در یکی از رشته های تحصیلی مدارک پزشکی، فناوری اطلاعات سلامت، کتابداری در شاخه پزشکی می باشد. این شغل محل جهت تصدی پست سازمانی کارشناسی فناوری اطلاعات سلامت می باشد.							
۱۳۱۰۰	کارشناس فناوری اطلاعات سلامت	خراسان شمالی -شیروان-	۱	زن/نمرد	۱	-	-
شرایط اختصاصی: پذیرش مدارک کارشناسی ارشد اعلام شده مشروط به دارا بودن مدرک کارشناسی در یکی از رشته های تحصیلی مدارک پزشکی، فناوری اطلاعات سلامت، کتابداری در شاخه پزشکی می باشد. این شغل محل جهت تصدی پست سازمانی کارشناسی فناوری اطلاعات سلامت می باشد.							



از دستگاه ضد خروپف اسمارت اسلیپ که جدیدترین محصول حوزه سلامت IAF، ۲۰۱۹ در نمایشگاه شرکت شناخته شده فلیپس است رونمایی شد.

## دستگاه ضد خروپف Smart Sleep



فاطمه همزمد

دانشجوی ترم ۴ فناوری اطلاعات سلامت

خر و پف شرکت فلیپس، به کمی پایین‌تر از قفسه سینه افراد بسته می‌شود. اگر فردی که این دستگاه را به خود بسته است، از حالت خوابیدن به پهلو به حالت خوابیدن روی کمر تغییر موقعیت دهد، بلافاصله یک ویبره بسیار ظریف ولی مؤثر از دستگاه دریافت می‌کند. دستگاه ضد خر و پف اسمارت اسلیپ برخلاف بسیاری از دیگر دستگاه‌های ضد خروپفی که هم‌اکنون در بازار هستند، عملکردی ساده دارد. برخی از دستگاه‌های ضد خر و پف کنونی بازار، به دور دهان، قفک، چانه و بینی هم متصل می‌شوند. شاید این دستگاه‌ها توانایی بیشتری برای حل مشکل خر و پف داشته باشند، اما مطمئناً کسی که چنین دستگاه‌هایی را روی صورت خودش بسته است، نمی‌تواند خواب دل‌پذیری را تجربه کند!

موردنظر، با نیازهای شخصی مصرف‌کننده کاملاً هماهنگ و وفق باشد. محصولات فلیپس در این زمینه معمولاً عملکرد کم‌نقصی دارند. فلیپس همواره سعی دارد با ترکیب هوش مصنوعی، پیشرفته‌ترین تکنولوژی‌های روز و همچنین محصولات بهداشتی فوق هوشمندی بسازد.

یکی از رایج‌ترین دلایلی که منجر به خر و پف کردن می‌شود، این است که فرد به‌صورت صاف و روی کمر خودش بخوابد. دستگاه ضد

یکی از این محصولات که رابط کاربری بسیار ساده‌ای هم دارد، دستگاه ضد خر و پف فلیپس است که در سری محصولات اسمارت اسلیپ این شرکت، قرار می‌گیرد. این دستگاه می‌تواند جلوی برخی از انواع خر و پف را بگیرد. وقتی بحث گجت‌های پوشیدنی و تکنولوژی‌های حوزه سلامت مطرح است، یکی از مهم‌ترین فاکتورها این است که گجت







# پرچمداران سال ۲۰۲۱ سامسونگ Galaxy S



محمد امین زارعی

دانشجوی ترم ۲ فناوری اطلاعات سلامت

فایل‌های CAD این گوشی‌ها و بهینه‌سازی طراحی برآمدگی مربوط به دوربین اصلی گوشی است.

علاوه بر این، با اینکه هنوز جزئیات مربوط به دوربین این گوشی‌ها منتشر نشده، اما بر اساس اطلاعات موجود احتمالاً دوربین این گوشی‌ها از دوربین به‌روزرسانی شده و در نسخه Ultra نسل جدید ۱۰۸ مگاپیکسلی استفاده خواهد شد.

پس از عرضه پرچمدار جدید سامسونگ یعنی نوت ۲۰ حالا گلکسی S۲۱ در راه است که در ۳ مدل یعنی گلکسی S۲۱، گلکسی S۲۱ پلاس، گلکسی S۲۱ اولترا عرضه می‌شود.

این ۳ مدل در رنگ‌های زیبا و همچنین دوربین‌های قدرتمندتر نسبت به گذشته رونمایی خواهد شد. این رندها از ۳ مدل جدید سامسونگ سری گلکسی اس ۲۱ رونمایی کرده است که احتمال خیلی زیاد این مدل‌ها، مدل‌های شبیه به مدل نهایی خواهد بود. هر سه گوشی مبتنی بر نمایشگرهای ۱۲۰ هرتز هستند و اندازه آن‌ها از ۶,۲ اینچ آغاز می‌شود و به ۶,۸ اینچ می‌رسد. در ضمن باید خاطرنشان کنیم گلکسی S۲۱ اولترا از قلم Pen S هم پشتیبانی می‌کند که در همین زمینه می‌توانیم به گزارش‌های مربوط به مرگ سری گلکسی نوت اشاره کنیم گوشی‌های سری گلکسی S۲۱ در ماه مارچ با قیمت بسیار بالایی راهی بازار شد. این موضوع سامسونگ را با انتقادات زیادی در سراسر جهان روبه‌رو کرد حالا به نظر می‌رسد که قیمت گوشی‌های سری گلکسی S۲۱ سامسونگ تحت تأثیر این موضوع پایین‌تر از آنچه که انتظار می‌رفت، خواهد بود، البته نه همه آن‌ها.

اطلاعات غیررسمی مربوط به رندها و





# نو هم برتر باشی

## مصاحبه با رتبه برتر کنکور ارشد ۹۸

### آوا فلامرزی



مهدی مهدیانی

دانشجوی ترم ۲ فناوری اطلاعات سلامت

ابتدا خودتون رو معرفی کنید، رشته کارشناسی و دانشگاه این دوره، رتبه در کنکور ارشد (انفورماتیک و فناوری اطلاعات سلامت) و رشته و دانشگاه دوره کارشناسی ارشد

سلام

آوا فلامرزی هستم. ورودی سال ۹۴ کارشناسی رشته فناوری اطلاعات سلامت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان بودم و در حال حاضر در رشته انفورماتیک پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران مقطع ارشد مشغول به تحصیل هستم. در کنکور ارشد ۹۸ رتبه ۲ رشته فناوری اطلاعات سلامت و رتبه ۶ رشته انفورماتیک پزشکی رو کسب کردم. سال کنکور به شدت گیج بودم و دنبال یکسری اطلاعات و اینکه ارشد بخونم یا نه؟ این رشته رو ادامه بدم یا نه؟ و خیلی چیزای دیگه. خیلی خوشحال میشم اگر این مطالب بتونه بهتون کمکی کنه و قسمت کوچیکی از سوالاتونو جواب بده.

۱. درصد هر درس در کنکور ارشد چقدر بود و مطالعه برای آزمون کارشناسی ارشد را از چه زمانی آغاز کردید و چه قدر زمان در طول روز به درس خواندن اختصاص داده بودید؟

درصد هایم در کنکور فناوری اطلاعات سلامت:

\* مدیریت اطلاعات سلامت : ۴۰

\* فناوری اطلاعات سلامت : ۳۳

\* بیماری شناسی و اصطلاحات پزشکی : ۲۷

\* سیستم های طبقه بندی اطلاعات سلامت : ۴۰

\* کامپیوتر و ساختمان داده : ۷۷

\* زبان انگلیسی : ۳۵

و درصد هام در کنکور انفورماتیک:

\* برنامه نویسی و ساختمان داده : ۴۸

\* مدیریت اطلاعات سلامت : ۲۷

\* ریاضی و آمار حیاتی : ۴۳

\* انفورماتیک سلامت : ۳۳

\* کلیات و اصطلاحات پزشکی : ۲۵

\* زبان انگلیسی : ۵۶

من تابستان رو کامل صرف مشورت گرفتن و تحقیق کردم تا بتونم تصمیم قطعی بگیرم که وارد بازار کار بشم یا ادامه تحصیل بدم و این ادامه در چه رشته ای باشه که تصمیم در آخر شرکت در کنکور ارشد شد. هم زمان با کارآموزی ها و کلاس های ترم شروع به درس خوندن کردم. معمولاً صبح تا ظهر بیمارستان یا کلاس بودم و بعد از ظهر در کتابخانه خانه مان درس میخوندم و روزهایی که کلاس نداشتم رو به طور کامل مطالعه می کردم. به طور میانگین هر روز ۴ تا ۵ ساعت درس میخوندم و یک نصفه روز رو توی هر هفته کامل استراحت می کردم ساعت مطالعه ام توی در عید و ماه قبل از کنکور حدود روزی ۸ ساعت شد.

۲. در مدت زمان مطالعه برای آزمون ارشد، چگونه انگیزه خود را حفظ می کردید؟

سعی کردم تا میتونم وقت بذارم و هدفم رو دقیقاً مشخص کنم و ببینم که دوست دارم چند سال آینده رو کجا و مشغول چه کاری باشم. بعد از اون سعی کردم رشته رو درست بشناسم و به این سوالات جواب مشخص بدم که آیا دوست دارم این رشته رو ادامه بدم؟ محیط آکادمیک رو بیشتر دوست دارم یا بازار کار دولتی یا بازار کار آزاد رو و خیلی چیزهای دیگه. داشتن هدف و انگیزه مشخص خیلی خیلی بهم کمک کرد که تلاش کنم و کم نیارم.

۳. عامل موفقیت خود را چه چیزهایی می دانید؟

اول از همه داشتن هدف مشخص. مورد بعدی هم این بود که زمان زیادی برای برنامه ریزی میذاشتم و همه سعی ام رو می کردم که روی برنامه ام پیش برم. برنامه که داشتم قبل از کنکور خیلی به کنترل کردن استرسم کمک کرد.

۴. منابع مورد نیاز جهت کسب آمادگی برای کنکور ارشد را چگونه شناختید؟

اول از اساتید دانشگاه خودم مشورت گرفتم. بعد از آن در اینترنت سرچ کردم و پیشنهاد آموزشگاه های کنکور رو بررسی کردم و نهایتاً به چند تا از اساتید دانشگاه های دیگه و دانشجوی های دکترا و ارشد این رشته ایمیل زدم و ازشون راهنمایی گرفتم. در آخر هم همه این پیشنهادها رو جمع بندی کردم و منابع رو انتخاب کردم.

۵. چه منابعی جهت آزمون کارشناسی ارشد مطالعه کردید؟

با توجه به اینکه من برای کنکور انفورماتیک میخوندم، منابع مرتبط با دروس این رشته رو فقط مطالعه کردم و دروسی رو که بین دو رشته مشترک نبودن فقط با کمک اطلاعات کارشناسیم پاسخ دادم و از اساتیدم خیلی ممنونم

منابعی که برای انفورماتیک مطالعه کردم اینها بودن:

\* برنامه نویسی و ساختمان داده: دو کتاب برنامه نویسی c و ساختمان داده ها از آقای مقسمی

\* مدیریت اطلاعات سلامت: با توجه به اینکه منابع این درس خیلی گسترده بودن من دو منبع فناوری اطلاعات سلامت دکتر صدوقی و سیستم های اطلاعات مراقبت سلامت از دکتر شیخ طاهری رو مطالعه کردم و برای جمع بندی هم خلاصه های خودم و کتاب مدیریت اطلاعات سلامت از آقای حسام کریم رو خوندم.

\* ریاضی و آمار حیاتی: درسنامه جامع ریاضیات و برای آمار فصل های مورد نیاز رو از خلاصه ی یکی از دوستانم که از کتاب مدرسان بود خلاصه کرده بود خوندم.

\* انفورماتیک سلامت: برای این درس از پکیج انفورماتیک دکتر کیانی استفاده کردم که علاوه بر پوشش دادن مباحث درسی دید خیلی خوبی از رشته بهم داد و با مثال و خیلی مفهومی بود.

\* کلیات و اصطلاحات پزشکی: برای این کتاب کلیات پزشکی خانم نوبهار و قسمت کلیات پزشکی کتاب درسنامه جامع مدارک پزشکی

رو مطالعه کردم که به نظرم با توجه به اینکه مطالب خیلی زیاد و فرار میباشند، بهتره که تمرکزتونو بذارین روی یک منبع و خوب بخونیدش و مرورش کنین تا تسلط کافی پیدا کنین من به نظر خودم تسلط خوبی روی این درس نداشتم .

\* زبان انگلیسی: کتاب هند بوک جامع لغات و اصطلاحات زبان کارشناسی ارشد علوم پزشکی از رضا مهاجرنیا رو خوندم و کنکور های سال قبل رو زدم. من در درس زبان پایه نسبتا خوبی داشتم و متأسفانه خیلی وقت نداشتم روی این درس و فکر میکردم که ماه های آخر میرسم که کامل بخونم اما اونقدر درگیر دوره شدم و زبان درس گسترده ایه که نرسیدم آن طوری که لازمه بخونم بهتون پیشنهاد میکنم که زبان رو زودتر از هر درسی شروع کنین و هیچ روزی کنارش نذارین تا کلمات و اصطلاحاتش کامل ملکه ذهنتون بشه و بهش تسلط پیدا کنین.

\* آیا بلافاصله پس از دوره کارشناسی، کنکور ارشد را شرکت کردید و یا چند سالی فاصله افتاد؟

همزمان با ترم ۷ و ۸ کارشناسی مطالعه برای ارشد رو شروع کردم.

\* ۷. بعد از کنکور، چه تصویری از رتبه خود داشتید؟

سؤالات از نظرم نسبت به سالهای قبلی سخت تر بودن و در مقایسه با آزمون هایی که قبل از کنکور از خودم می گرفتم، به سؤالات کمتری پاسخ داده بودم. در کل تعداد سؤالات نزده ام از نظرم خیلی زیاد بود و اصلاً راضی نبود.

\* ۸. آیا برای وارد شدن به بازار کار رشته فناوری اطلاعات سلامت، شرکت در آزمون ارشد ضروری است؟ نه به هیچ وجه.

\* ۹. در آخر هدف شما و دیدگاه شما در رابطه با این رشته چیست؟ و چه توصیه ای به محصلان مقطع کارشناسی این رشته دارید؟ ترم های اولی که وارد این رشته شده بودم اصلاً راضی نبودم چون با تصویری که از رشته داشتم کاملاً فرق می کرد مخصوصاً زمانی که وارد محیط بیمارستان شدم. اما به مرور با تحقیق در مورد رشته و زمینه هایی که میشه توی اون فعالیت انجام داد و بین رشته ای بودنش خیلی خیلی به نظرم جای پیشرفت داشت و تصمیم گرفتم در همین زمینه ادامه تحصیل بدم و با اطلاعات بیشتری وارد حوزه عملی و محیط کار بشم.

آینده این رشته به نظرم خیلی خوب است و جای پیشرفت و کار داره. اما این آینده به ماهایی بر می گرده که داریم در این رشته تحصیل می کنیم. اینکه چقدر تلاش کنیم و انگیزه داشته باشیم. پس سعی کنید اطلاعاتتون رو در مورد رشته و کاربردهاش توی کشورهای مختلف و همین طور مهارت هاتون رو به روز و بالا نگه دارید



# از جادوی صاحبان شبکه های اجتماعی خارج شو!

مستند

فاطمه سلیمانی

دانشجوی ترم ۴ فناوری اطلاعات سلامت



زیادی داره و دلیلش هم اینکه اینطوری فضای مکالمه بیشتری تولید میشه چون میخوام افراد بیشتری توی جامعه حضور داشته باشن؛ که برای داشتن مکالمه ی اجتماعی از نفوذ دیگران آزاد هستند که محدود به این ماشین ها نیستند.

پس انجامش بدین؛

از سیستم خارج بشین.

آره، پاکش کن.

از اون مسائل احمقانه بیرون بیا.

دنیا زیباست. عظمتش رو ببین.

در سکانس پایانی فیلم توصیه هایی را از زبان نخبگان این رسانه ها می شنوید.

- من اپلیکیشن های زیادی را از گوشی خودم پاک کردم؛ که احساس می کردم وقت زیادی را از من میگیرند. و نوتیفیکیشن های تمام چیزهایی که اطلاعات نه چندان مهمی به من میدن خاموش کردم.

- تعداد نوتیفیکیشن هایی که دارین رو کم کنین.

- نوتیفیکیشن ها را خاموش کنین.

- هیچ وقت ویدیوهای پیشنهادی رو

قبول نکنین؛ همیشه خودتون انتخاب کنین این یک روش دیگه مبارزه است.

- قبل از به اشتراک گذاشتن، واقعیت

رو بررسی کنین منبع رو در نظر بگیرین و بیشتر گوگل کنین.

و اما در پایان از زبان جرون لئیر «نویسنده کتاب ده استدلال برای اینکه همین الان شبکه های مجازی خود را حذف کنید» می شنویم: خب من به خوبی میدونم که نمیتونم کاری کنم همه ی آدمها، شبکه های مجازی شونو پاک کنن اما میتونم برای چند نفر این کارو انجام بدم و اینکه بتونی کاری کنی، افرادی هرچند کم شبکه های مجازی شون رو پاک کنن، ارزش

مستند معضل اجتماعی (The Social Dilemma) یکی از مستندهای سال ۲۰۲۰ است که از شبکه نتفلیکس پخش شد؛ و توجه رسانه ها و افراد زیادی را به خود جلب کرد به طوری که سایت IMDB نمره ۷ را به آن اختصاص داد. موضوع مستند درباره شبکه های اجتماعی و تکنولوژی است.

مستند در قالب مصاحبه با کارکنان کمپانی هایی مانند توییتر، اینستاگرام، گوگل و ... شروع می شود. در ما بین این مصاحبه ها نیز فیلمی هم پخش می شود تا بهتر حرفای این کارکنان موثر که حال در جبهه منتقدان قرار گرفته اند توسط مخاطب درک شود.

در این مستند شما نقدهای فراوانی از شبکه های اجتماعی و تکنولوژی های روز دنیا را می شنوید طوری که ممکن است پایان آن برای شما خوشایند نباشد و شما را به فکر فرو برد ولی یک سری حقایق هر چند تلخ وجود دارد که باید آنها را بپذیرید تا بتوانید تغییر کنید؛ اما اشتباه نکنید شما با استفاده از این تکنولوژی ها امتیازات مثبت فراوانی را نیز بدست آورده اید. تنها سعی کنید با اطلاع داشتن از این واقعیت ها استفاده ای سودمند و سودمندتر از این شبکه های اجتماعی داشته باشید.



# /the social dilemma

