

نشریه علمی فانوس | سال ششم | شماره هشتم | بهار ۱۴۰۲
مجمع انجمن های علمی دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس

فانوسها را به دست آخرین روزهای
بهار می سپاریم تا روشنی بخش
لحظه تاریکشان باشد

فانوس



آنچه در این شماره از فانوس می خوانید:

هوش مصنوعی
وقتی ماشین ها یاد میگیرند!

آشنایی با ChatGPT
چت باتی که مثل آدم باهات حرف میزنه!

دنیای موسیقی درمانی
موسیقی برای زندگی بهتر

استارت آپ چیست؟
تفاوت امید و آرزو!



SCAN ME

فهرست

۱..... موسیقی درعانی

۳..... به وقت یادگیری (اصطلاحات)

۴..... هوش مصنوعی

۶..... استارت آپ چیست؟

۸..... ChatGPT

۹..... معرفی سایت



نشریه علمی فانوس
صاحب امتیاز:
دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس
مدیر مسئول: محدثه بهشتی
سر دبیر: فاطمه فیاضیان
طراح و صفحه آرا: علیرضا شرافتی
ویراستاران: محدثه بهشتی / فاطمه فیاضیان
هیئت تحریریه:
نرگس اکبری
محدثه بهشتی
رضا چمبری
امیرحسین شکوهمند
مریم صانعی

سخن مدیر مسئول

محدثه بهشتی
مدیر مسئول گاهنامه فانوس
۱۶ اردیبهشت ۱۴۰۲



«من باید قوی باشم
مثل پرنده‌ای که باید پرواز کند.
مثل بارانی که باید بیارد.
مثل خورشیدی که باید بتابد.
مثل چشمه‌ای که باید بجوشد.
من باید قوی باشم و این باید یعنی انتخاب
دیگری به جز قوی بودن و ادامه دادن ندارم..!»

سلام دوستان!

امیدوارم که ایام به کام تون باشه،
شماره هشتم گاهنامه علمی فانوس، بالاخره منتشر شد!
ما در تیم نشریه تمام تلاشمون رو کردیم تا بهترین‌ها رو برای
شما ارائه بدیم، اما کمک و نظرات ارزنده شما دوستان و اساتید
محترم، در ادامه مسیر بسیار برای ما کارساز و ارزشمند خواهد
بود.

به عنوان مدیر مسئول نشریه علمی فانوس، از تمامی اعضای نشریه
و همچنین اساتیدی که به ما در تحریر نشریه کمک کردن نهایت
تقدیر و تشکر را دارم، امیدوارم که همیشه موفق و سربلند باشید.
کانال نشریه در حال راه اندازی مجدد هست، و قراره هر روز
مطالب علمی در کانال منتشر بشه، ممنون میشم که با حمایت از
ما و کانال به رشد علمی هممون کمک کنید؛

منتظر پیشنهادات و انتقادات و همکاری شما دوستان هستیم.

@mhd_bht_80

سخن سردبیر

فاطمه فیاضیان
سردبیر گاهنامه فانوس
۱۶ اردیبهشت ۱۴۰۲



عقربه زمان چرخید و چرخید تا دوباره بهاری نو را تجربه کنیم. تا دوباره به یاد آوریم بهار پس از زمستان را و حیات پس از مرگ را و یاد آوریم قدرت بی نظیر الهی را.

گاهنامه علمی فانوس، در بهار ۱۴۰۲، هشتمین شماره خود را تجربه می کند در حالی که سالی پر از نشاط، امید و فعالیت را امید داریم و برآنیم تا برای پر بار کردن نشریه و نزدیک کردن آن به متون برنامه ای، تلاش دو چندان کنیم.

خداوند را شاکریم که توفیق یافتیم بعد از مدتها دوباره گاهنامه علمی دانشکده را منتشر کنیم. در نظر داریم در هر شماره از گاهنامه طبق منوال گذشته مقالات روز، تحقیقات و آزمایشات جدید، تکنولوژی های روز دنیا، معرفی یک بیماری، معرفی دارو، اصطلاحات و اختصارات پزشکی مربوط به بیماری و در آخر طنز چه در زمینه پزشکی و چه در زمینه آزاد با شما عزیزان به اشتراک بگذاریم.

و در آخر از تمامی اعضای تلاشگر هیئت تحریریه و انجمن های علمی دانشکده بابت تمام زحمات هایی که برای راه اندازی دوباره گاهنامه فانوس کشیده اند کمال تشکر و قدردانی را دارم.

امیدواریم با ارتباط بیشتر و تعامل دو سویه، روز به روز بر غنای این نشریه افزوده شود و به اهداف خود نزدیک تر شویم؛ در همین راستا پذیرای نظرها و پیشنهادهای شما همراهان صمیمی این نشریه هستیم.

موسیقی درمانی

جالب بدونید که اورت تایر گاستون، یکی از اولین نفراتی بود که از موسیقی به عنوان یک ابزار برای درمان استفاده کرد؛ انقدر این روش رو سازماندهی کرد و پرورش داد تا واقعا موسیقی به عنوان یک ابزار درمانی شناخته شد. در حال حاضر هم، انجمن های موسیقی درمانی زیادی در سراسر جهان وجود داره و موسیقی درمانگران در بخش مختلفی مثل مراقبت های خصوصی، آموزش و مراقبت های اجتماعی کار میکنند.

اما بیایید با هم انواع روش موسیقی درمانی را بررسی کنیم. در موسیقی درمانی دو روش اساسی وجود دارد: روش فعال و روش غیر فعال، روش غیر فعال شامل شنیدن موسیقی است که بیمار با گوش دادن و شنیدن موسیقی که در حال نواخته شدن است، مورد درمان قرار می گیرد. در این روش بیشترین تأثیر عملکرد در جهت برانگیختن و تأثیر واکنش های عاطفی و ذهنی است.

در حالی که در روش موسیقی درمانی فعال، نواختن، خواندن و حرکات موزون اساس کار است. که در آن واکنش های مختلف عاطفی، ذهنی، جسمی و حرکتی تحریک و برانگیخته می شوند. برنامه ها و روش های موسیقی درمانی متنوع و متناسب با نیاز افراد تنظیم و تدارک دیده می شود. حالا بیاییم شگفت انگیزترین کاربرد موسیقی درمانی در بالین را بررسی کنیم که بحث کاربرد آن در حوزه توانبخشی هست...

تا حالا شده برای اینکه بخوای استرس خودت رو از بین ببری، یا زمانی که خیلی ناراحتی و دوست داری حال روحیت عوض بشه از موسیقی کمک بگیری؟

موسیقی قدرت زیادی داره و میتونه استرس شما رو کم کنه، شما رو به گریه بندازه و اگر حالتون بده بهتون روحیه بده. موسیقی ابزاری قدرتمندی برای تنظیم خلق و خو و استرس شماست. بهترین بخش موسیقی اینه که، همیشه در دسترسه و هر زمان که بهش نیاز داشته میتونی ازش استفاده کنی. پس با همین تئوری کوچیک میشه فهمید که امکان این هست که موسیقی رو به عنوان یکی از بخش های درمانی هم در نظر گرفت.

و اما موسیقی درمانی چیست؟

موسیقی درمانی استفاده از موسیقی برای بهبود و تقویت سلامت روحی و جسمی انسان است. پیشینه موسیقی درمانی به یونان و ایران کهن برمیگردد و همواره مورد توجه متفکران قرون مختلف از ارسطو و افلاطون تا ابن سینا و فارابی بوده. در دنیای معاصر با ظهور روشهای علمی و تحقیقاتی، اثربخشی این روش بیش از پیش نمایان شده و از موسیقی درمانی، در کنار آرامش بخشی برای مقاصد مفید مختلف، از بهبود درد و تسریع رفع بیماری تا افزایش تمرکز و اعتماد به نفس استفاده می شود.





اصلا آیا موسیقی درمانی در ایران هم وجود دارد و انجام میشه ؟

موسیقی درمانی علمی در ایران، بسیار نوپاست و بیش از دو دهه از آن نمی‌گذرد. از نظر تشکیلات رسمی، نخستین بار مؤسسه آموزشی و پژوهشی موسیقی درمانی در سال ۱۳۶۹ ایجاد و کتبی در این زمینه تألیف و پژوهش‌هایی انجام گرفت. اما انجمن موسیقی درمانی ایران در سال ۱۳۸۰ با حضور اساتید برجسته کشور تأسیس شد و این نخستین حرکت ملی و علمی در این رابطه بود. خب حالا با وجود دونستن این علم جذاب یه نکته نهایی رو هم بهتون بگم که تاثیر موسیقی رو دست کم نگیرین، اگر خودتون به تنهایی و بدون هیچ تحقیقی بخواین موسیقی درمانی رو شروع کنین ، شاید اوضاع بدتر هم بشه. پس حتما اگر میخاین استفاده کنین پیش متخصص این کار بروید.

با توجه به این که پردازش موسیقی در مغز، در مناطقی متفاوت از مناطق درگیر در ادراک سایر اصوات از جمله گفتار صورت می‌پذیرد امروزه از موسیقی درمانی در توانبخشی ذهنی و جسمی و نیز کمک به رشد دقت شنیداری و بهبود توجه و تمرکز و در نهایت رشد مهارت‌های گفتاری استفاده می‌شود. این امر در مورد کودکان مبتلا به اوتیسم و نیز مبتلایان به اختلال یادگیری بسیار کاربرد دارد. البته موسیقی درمانی فقط محدود به حوزه توانبخشی همیشه بلکه از اونجایی که موسیقی می‌تونه احساسات مثبت رو برانگیخته و مراکز پاداش مغز رو تحریک کنه، پس برای درمان بیماری‌های افسردگی و اضطراب تا بی‌خوابی و زوال عقلی هم که مربوط به سلامت روان میشه کاربرد داره. و حتی در درمان بیماری‌های مثل سرطان و فشار خون هم مورد استفاده قرار میگیره. اما یک سوال در اینجا پیش میاد:



رضا جهری
ترم ۴ پرستاری

به وقت یادگیری

خب دوستان در این بخش قصد داریم تعدادی از اختصارات از سیستم های مختلف بدن رو با هم یادگیریم، البته ممکنه برای عده ای تکراری باشه که خب خوندنش خالی از لطف نیست و برامون مرور میشه؛ امیدوارم که براتون مفید باشه...



اختصار	معادل انگلیسی	معادل فارسی
BX	Biopsy	بیوپسی
ID	Intradermal	داخل پوستی
IV	Intravenous	داخل سیاهرگی
FX	Fracture	شکستگی
PUD	Peptic Ulcer Disease	بیماری زخم معده
N&V	Nausea and Vomiting	تهوع و استفراغ
CVA	Cerebrovascular Accident	سکته مغزی
FBS	Fasting Blood Sugar	قند خون ناشتا
CS	Cesarean section	سزارین
VD	Venereal Disease	بیماری های مقاربتی
OA	Osteoarthritis	آرتروز
ARF	Acute Respiratory Failure	نارسایی حاد تنفسی
CPR	Cardio Pulmonary Resuscitation	احیای قلبی-ریوی
IOP	Intraocular Pressure	فشار داخل چشم
HL	Hearing Level	سطح شنوایی

هوش مصنوعی

سلام به همگی!

تا حالا چیزی درباره AI شنیدین؟ میدونین هوش مصنوعی یا همون Artificial Intelligence چه کارایی انجام میده؟ اگه شما هم جزء کسانی هستین که واژه هوش مصنوعی به گوشتون خورده اما نمی‌دونین که هوش مصنوعی چیه، ما توی این نشریه قصد داریم تا مفهوم واقعی هوش مصنوعی و چیزایی که باید در موردش بدونین رو به شما بگیم. اول از همه یه سر بزنینم به تاریخچه هوش مصنوعی و ببینیم چیشد که اصلا هوش مصنوعی بوجود اومد...

تاریخچه هوش مصنوعی به سال‌های جنگ جهانی دوم بر می‌گردد. زمانی که نیروهای آلمانی برای رمز نگاری و ارسال ایمن پیام‌ها از ماشین enigma استفاده می‌کردن و دانشمند انگلیسی، آلن تورینگ به همراه تیمش، ماشین bombe رو ساختن که enigma رو رمز گشایی می‌کرد. هر دو ماشین enigma و bombe پایه‌های یادگیری ماشینی (machine learning) هستن که یکی از شاخه‌های هوش مصنوعی هست. تورینگ ماشینی رو هوشمند می‌دونست که بدون اینکه به انسان حس صحبت با ماشین رو بده، با اونا ارتباط برقرار کنه و این مسئله پایه علم هوش مصنوعیه، یعنی ساخت ماشینی که مثل انسان فکر، تصمیم‌گیری و عمل کنه. از این زمان به بعد هوش مصنوعی برای آدم‌ها جلوه کاربردی تری پیدا کرد و آدما بیشتر با واژه هوش مصنوعی و کاربردهای اون آشنا شدن.

خب حالا هوش مصنوعی چی هست اصلا؟

خیلی از افراد هنوزم با شنیدن واژه هوش مصنوعی به ربات فکر می‌کنن و تصور می‌کنن که منظور از هوش مصنوعی همون رباتای بی احساسین که برای انجام راحت تر کارا طراحی شدن و قراره در آینده جای آدم‌ها رو بگیرن. اما هوش مصنوعی، در واقع تکنولوژی هست که به نحوی قابلیت تفکر داره، البته این قابلیت تفکر با چیزی که ما به عنوان تفکر انسانی می‌شناسیم تا حد زیادی تفاوت داره، اما در حقیقت سعی داره تا از اون تقلید کنه. امروزه شاید هوش مصنوعی به اون شکلی که تصور می‌کنیم وجود نداشته باشه اما بازم خیلی از کارایی که روزانه انجام می‌دیم، مثل جستجوی اینترنت یا گشت و گذار در صفحات شبکه‌های اجتماعی و غیره، همه متاثر از هوش مصنوعی و در حقیقت در این مواقع داریم از اون استفاده می‌کنیم. هنوز تعریف دقیقی که همه دانشمندا روی اون توافق داشته باشن از هوش مصنوعی ارائه نشده ولی اکثر تعریفا رو می‌شه به شکل زیر دسته بندی کرد:

- مثل انسان فکر می‌کنه
- منطقی فکر می‌کنه
- مثل انسان عمل می‌کنه
- منطقی عمل می‌کنه

دو تعریف اول مربوط به فرآیندهای تفکر و استدلاله، در حالی دو تعریف دیگه با رفتار سر و کار داره.

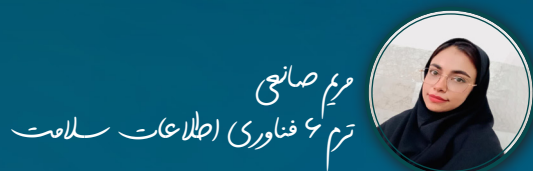


هوش مصنوعی یا Artificial Intelligence شاخه ای از علوم رایانه هست که هدف اصلی اون تولید ماشین‌های هوشمندی است که توانایی انجام وظایفی که نیازمند به هوش انسانی هست رو داشته باشه. هوش مصنوعی در حقیقت نوعی شبیه سازی هوش انسانی برای کامپیوتره و منظور از هوش مصنوعی در واقع ماشینیست که طوری برنامه نویسی شده که مثل انسان فکر کنه و توانایی تقلید از رفتار انسان رو داشته باشه. این تعریف می تونه به تمامی ماشینیایی اطلاق بشه که به جورایی مثل ذهن انسان عمل می کنن و می تونن کارایی مثل حل مسئله و یادگیری داشته باشن.

حالا کاربرد هوش مصنوعی تو حوزه سلامت چیه؟

مهم ترین نکته تو این حوزه بهبود نتایج بیماران و در عین حال کاهش هزینه هاست. شرکت های فعال تو حوزه سلامت میخوان با استفاده از یادگیری ماشین، روند تشخیص و درمان رو بهتر و سریعتر انجام بدن. یکی از شناخته شده ترین فناوری ها تو این زمینه، سیستم IBM Watson هست. این سیستم زبان طبیعی رو درک می کنه و توانایی پاسخ به سوالاتی که ازش پرسیده میشه رو داره. این سیستم تمام اطلاعات مربوط به بیمار از منابع موجود رو استخراج می کنه تا یک فرضیه ایجاد کنه و بعد اینکه مطمئن شد، اونو ارائه میده. سایر برنامه هایی که هوش مصنوعی دارن مثل چت بات ها، می تونن به بیماران برای برنامه ریزی قرار ملاقات، پاسخ به پرسش ها و صدور صورت حساب کمک کنن و یا به صورت یک دستیار سلامت مجازی به فرد بازخوردهای پزشکی ارائه بدن.

خلاصه که هوش مصنوعی به تکنولوژی جذابه که کاربردی زیادی تو اکثر حوزه ها داره و این بحث حالا حالاها ادامه داره...



استارت‌آپ چیست؟

کسی به ما نگفت خلاق باشید و کسب و کار خودتون رو ایجاد کنید. لازم نیست برای ثروتمند شدن شاگرد ممتاز یا کارمند نمونه باشیم بلکه باید دنبال راهکارهای کاربردی برای حل مشکلات مردم باشیم و همان، راهی برای کسب درآمد ما خواهد بود. تا الان متوجه شدیم که میتونیم کسب و کار خودمون رو ایجاد کنیم، پس بیاین همه کارآفرین بشیم! آیا همچین چیزی ممکن است؟؟

اگر به همین راحتی بود که تعداد کارآفرین ها اینقدر کم نبود. به قول فردوسی که میفرماید برای رسیدن به دیو سپید باید هفت خوان رو رد کنی تا پیروز بشی، ما هم برای اینکه یه کارآفرین موفق باشیم باید هفت خوان هلاکت رو طی کنیم.

این کار همت فولادی میطلبه و دلی که از شکست ناامید نشه، برای اینکه تو این مسیر موفق بشی، از شکست نترسید ممکنه بارها و بارها شکست بخورید، حتی ورشکسته شوید، اگر زندگی نامه بیل گیتس رو هم مطالعه کنید، میبینید که بار اول، tara-o-data رو راه اندازی کرد (کسب و کاری بود که اطلاعات خام ترافیک را برای مهندسان راه و شهرسازی تهیه میکرد) اما بیل گیتس پیروز نشد و شکست خورد. ولی ادامه داد و با استفاده از تجربه ی خود در شکست اول ماکروسافت را تاسیس کرد.

«پیروزی از آن کسانی است که بارها و بارها شکست میخورند ولی تسلیم نمیشوند راهشان را عوض میکنند اما هدفشان را نه!»

رابرت کیوساکی یه جمله ی معروف داره که میگه : کاری کنید که دیگران براتون کار کنند و پول دربیارید نه اینکه زمان و عمر خود را صرف پول درآوردن برای دیگران بکنید. این طرز فکر یه کارآفرین است!

اگه دوست دارید این راه رو ادامه بدید با من همراه باشید میخوام این مطلب رو مقداری گسترده تر کنم..

استارت‌آپ واژه ایه که جدیداً زیاد شنیده میشه اما اکثراً با این واژه و تعریفش بیگانه ایم. اگر بخوام که ساده براتون توضیح بدم، استارت آپ همون کارآفرینی ما ایرانی هاست که از قدیم الایام بوده و هست. الان حتماً با خودتون میگین ، کارآفرینی؟ کار آدم های بزرگیه... و آدم های بزرگی مثل بیل گیتس ، مارک زاکربرگ یا ایلان ماسک و ...بخاطرتون میاد .

اما حقیقت چیست؟ آیا کارآفرین بودن برای انسان های خاص با قدرت ماورا طبیعی ساخته شده یا شما هم میتونین یک کارآفرین باشین؟ کارآفرین ها معمولاً انسان های مولتی میلیاردری هستن، اما چه کاری انجام دادن که تونستن به این موفقیت دست پیدا کنند؟

شاید خیلیاتون بگین پول پدر... اما برای خیلیا اینجوری نبوده، انسان های کارآفرین فکر متفاوتی دارن، داستان آقای زاکربرگ رو شاید خیلی ها شنیدن اما یک بار دیگه تعریف میکنم؛ ایشون دانشجوی علوم کامپیوتر دانشگاه هاروارد، که خیلیا آرزوشو دارن، بودن. اما ترک تحصیل کردن!!! حتماً با خودتون میپرسین ،چرا؟؟

مارک از یکی از بهترین دانشگاه های دنیا انصراف داد و زمان خودش رو صرف ایده هاش کرد و با تاسیس فیسبوک تونست به جوانترین میلیاردر دنیا تبدیل بشه. خلاقیت ابزار بزرگ کارآفرینهاست. برای ساخت یک کسب و کار باید انسان خلاق باشید، باید به اولویت های نیاز های مردم فکر کنید و ببینین در حال حاضر مردم به چه چیزی نیاز دارن.

چیزی که تو مدارس، دانشگاه ها و محیط های اجتماعی اکثر مواقع میشنویم این هست که درس بخونید، برید دانشگاه، نمرات خوب بگیرید، درس بخونید، آزمون استخدامی بدید و زمانی که قبول شدید و کارمند شدید، پس انداز کنید تا خونه بخرید و ...

در زمان نهار و شام این فاصله زیاد رو طی کنند. این دانشجو یک سیستم کسب کار ساده ایجاد کرده بود و با تهیه ظروف یکبار مصرف و کرایه یک نیسان برای تحویل غذا هزینه ای دریافت میکرد به همین سادگی و البته فقط با فکری خلاق.

پس قلم و خودکار خودتون رو بردارید و به مشکلات خودتون چه در دانشگاه، چه به عنوان فردی در جامعه فکر کنید، چه راه حلی به ذهنتون میرسه که این مشکل رو میتونید برای خودتون ساده تر کنید؟ سخت نیست، از روزی نیم ساعت شروع کنید و خودتون رو متعهد کنید، فکر کنید، کم کم متوجه تغییر و بروز خلاقیت در افکارتون خواهید شد.

اندرویت رو شاید بشناسید، یکی از جملاتش منو مجذوب خودش کرد:

شما وقتی ماشین گرون قیمت مثل BMW یا مرسدس بنز مینید فکر میکنید فرد چه کاره است؟ آیا فکر میکنید درس خوانده و به این جایگاه رسیده یا، نه میگوید کارخانه داره یا نهایت مافیاست چون واقعیت همینه. اگر آرزوهای بزرگ دارید باید به فکر ایجاد کسب و کار خودتون باشید و براش تلاش کنید.



امیر حسین شکوهمند
ترم ۴ پرستاری

کارآفرینی یک علم هستش، علمی که دامنه گسترده ای داره. شما در ابتدا باید ایده داشته باشید و ایده ی شما حلال مشکلات و درخواست های مردم باشه و نیاز های اونارو برطرف کنه یعنی باید بازار هدف خودتون رو بشناسید و کسانی رو که میخواهید محصولتون رو به اون ها بفروشید یا خدماتی بهشون ارائه بدید، رو شناسایی کنید. ارتباطات و تیم سازی بخش دیگری از کار شماست. تبلیغات و ساخت سیستم های کسب و کار خودتون که اگه بخوام براتون صحبت کنم کتابی طولانی خواهد شد. در این چند خط، به صورت جزئی درباره ی اولین مرحله یعنی پیدا کردن ایده صحبت می کنیم: بارش فکری...

پیدا کردن ایده ی مناسب برای ساخت کسب و کار یکی از مشکلاتی است که افراد دچارش میشوند اما من یه راهکار برای حل این مشکل شما دارم که خودم ازش استفاده میکنم: خیلی ها از مردم فکر میکنند که ایده باید خیلی خاص و ویژه باشه یا در جهان تک باشه، شما چطور فکر میکنید؟ تا بحال شده روی میز کار خود خود بشینید و ایده پردازی کنید؟ برای شروع میتونید رو مشکلی که خودتون یا دوستانتون دارید تمرکز کنید و راه حلی برای برطرف کردن اون پیدا کنید.

یادم میاد تو مسابقه ی ایده شو شرکت کرده بودم یکی از حاضران در اون جلسه رئیس پارک علم و فناوری بیرجند بودن، درباره ی دانشجویی از دانشگاه بیرجند که یک کارآفرینی انجام داده بود توضیحی دادن: مشکلی که این دانشجو و دوستانش داشتن، طولانی بودن فاصله ی سلف تا خوابگاه بود و همه مجبور بودن هر روز

```
package com.example.entity;
public class User {
    private Long id;
    private String firstName;
    private String lastName;

    public User(Long id, String firstName, String lastName) {
        this.id = id;
        this.firstName = firstName;
        this.lastName = lastName;
    }

    public Long getId() {
        return id;
    }

    public void setId(Long id) {
        this.id = id;
    }
}
```

- projects
- git
- conf
- src
- ?
- test
- target
- resources
- com
- ac.search
- ac.rat
- ac.break

ChatGPT

(در این قسمت متوجه پاسخ های قاطع و اشتباه chatGPT شدم! طوری که اگه کاربر اطلاعات و دانش دقیقی نداشته باشه به احتمال زیاد پاسخ chatGPT رو قبول میکنه!)

به پرسش و پاسخ ادامه دادم و نوشتم: «اما انگشت شست دو بند دارد و بقیه انگشتان سه بند!» و در پاسخ نوشته شد: «شما درست می فرمایید، انگشت شست انسان دارای دو بند است که به ترتیب نزدیکی به مچ و انتهای انگشت، بخش پروکسیمال (Proximal phalanx) و دیستال (Distal phalanx) نامیده می شوند. این انگشت در مقایسه با سایر انگشتان دست کوتاه تر است و فقط دارای دو بند است، در حالی که سایر انگشتها دارای سه بند هستند. به همین دلیل، انگشت شست را گاهی به عنوان «انگشت دو بند» نیز می شناسند. پوزش می طلبم برای پاسخ نادرست قبلی ام.» (در این قسمت متوجه شدم که این تکنولوژی به صورت آنلاین در حال یادگیری و اصلاح اطلاعاته!)

۲- اگه کمی با این تکنولوژی دست و پنجه نرم کنین میبینین که گاهی اوقات از اصطلاحات و جملات تکراری استفاده میکنه. اگه بخواین برای تولید محتوا از این ربات استفاده کنین ممکنه که محتوای شما با افراد دیگه، مشابه بشه!

۳- chatGPT در ایران به دلیل فیلترینگ در دسترس نیست و برای استفاده باید فیلترینگ رو دور بزنین! یکی از سایت هایی که میتونین استفاده کنین سایت chatbot.theb.ai هست. وقتی وارد سایت میشین در قسمت پایین میتونین شروع به نوشتن سوال کنین و منتظر پاسخ باشین.

اگه از سایت freegpt.one استفاده کنین در ابتدا باید به ربات ثابت کنین که انسان هستین نه ربات! و بعد وارد سایت میشین، دقیقا مشابه سایت قبلی در قسمت پایین چت باکسی وجود داره که میتونین شروع به نوشتن کنین. در سمت راست پاسخ های ربات علامت (like) و (dislike) وجود داره. شما میتونین بازخورد خودتون رو در این قسمت ثبت کنین و در جهت بهبود کیفیت این دنیای گسترده نقشی داشته باشین.

سلام! فکر نمیکنم کسی بین ما باشه که چیزی از هوش مصنوعی نشنیده باشه! امروزه هوش مصنوعی (AI) به صنعت، رباتیک، بازی و سرگرمی، مراقبت های بهداشتی، امنیت سایبری، حمل و نقل، بانکداری و امور مالی، آموزش، کشاورزی و ... نفوذ کرده.

هوش مصنوعی به زبان ساده، استفاده از الگوریتم و مدل های آماری برای تجزیه و تحلیل داده ها و استفاده از اطلاعات بدست اومده برای تصمیم گیریه.

حیطه هوش مصنوعی بسیار وسیعه اما بحث امروز ما درمورد یکی از جدیدترین تکنولوژی های بر پایه هوش مصنوعی، از کمپانی «OpenAI» به نام تکنولوژی «chatGPT» هست. چت باتی (chatbot) که میتونه به هر سوالی جواب منطقی بده! این چت بات میتونه مباحث تخصصی مثل ریاضی و فیزیک و برنامه نویسی رو درک کنه و حتی مسائل پیچیده رو حل کنه! chatGPT میتونه شعر و داستان بگه، وبلاگ بسازه، صفحه HTML ایجاد کنه، کدنویسی کنه و ... وقتی ازش سوالی می پرسید و جواب میده میتونین در ادامه سوال قبلی، به سوال جدید بپرسین. چون این چت بات میتونه گفتگوهای قبلی شما رو در حافظه اش ذخیره کنه و طبق پرسش های قبلی، جوابتون رو بده!

پس از پرسش تعدادی سوال از chatGPT متوجه معایبی شدم که اینجا با شما به اشتراک میذارم:

۱- من از این ربات پرسیدم: «انگشت اشاره دارای دو بند است؟» پاسخ داد: «بله، انگشت اشاره یا شاهانه دارای دو بند است که یکی در نزدیکی مچ و دیگری در نزدیکی مفصل پایینی انگشت قرار دارد. این دو بند به عنوان مفاصل فالانگ دست شناخته می شوند و به همراه استخوان های دیگر دست و عضلات تشکیل دهنده آن، به حرکت و انعطاف انگشت اشاره کمک می کنند. هر انگشت دست دارای دو بند است، به جز انگشت شست که سه بند دارد» در پیام بعدی نوشتم که: «انگشت شست دو بند دارد!» در پاسخ نوشت: «خیر، انگشت شست دارای سه بند است که به ترتیب نزدیکی به مچ، بخش اولیه، میانی و انتهایی نامیده می شوند. هر بخش از این انگشت دارای یک استخوان کشسانی به نام فالانگ است که بوسیله مفاصل انگشتی به هم متصل می شود.»

۵. شخصیت رباتی در GPT_4!!! حیرت انگیزه که به ربات بگی: «وانمود کن که افسرده هستی» یا «فرض کن که حقوقدانی!» و طبق این دستور پاسخ سوالات رو دریافت کنی! در اطلاعاتی که OpenAI منتشر کرده، به این موضوع اشاره شده که GPT_4 در آزمون شبیه‌سازی شده وکالت نمره ای کسب کرده که جزو ۱۰ درصد برتر شرکت کنندگان شمرده میشه!

۶. و ...

ایلان ماسک در یکی از سخنرانی‌ها گفته که: به جای اینکه یه گوشه بشینیم و اجازه بدیم تا هوش مصنوعی به صورت خطرناک و وحشتناکی پیشرفت کنه و علیه ما انسان‌ها اقدام کنه بهتره از تاکتیک بهترین دفاع حمله اس استفاده کنیم. سعی کنیم مهارت‌ها و توانایی هامون رو برای تعامل با هوش مصنوعی بالا ببریم و یاد بگیریم چطوری از هوش مصنوعی برای تسریع و بهبود کارها استفاده کنیم.



زنگنه اکبری
ترم ۴ فناوری اطلاعات سلامت

سرعت رشد فناوری و تکنولوژی خیلی زیاده و اگه از دیدگاه مثبت بهش نگاه کنیم خیلی خوبه که ما انسانها خودمون رو محدود نمیکنیم و میدونیم که برای هر بهتری یه بهتری وجود داره!
اخیرا کمپانی OpenAI که خالق مدل‌های هوش مصنوعی هست، انتشار مدل GPT_4 رو تایید کرده و در مورد تغییرات و آپشن‌های اضافه شده و جدیدش به این موارد اشاره کرده:

۱. GPT_4 توانایی دیدن و درک تصاویر رو داره! ChatGPT و GPT_3 فقط به درک متون مسلط بودن و میتونستن بخونن و بنویسن اما GPT_4 میتونه تصاویر رو به عنوان ورودی دریافت کنه و با توجه به تصویر توضیحاتی ارائه بده. درواقع این مدل زبانی قابلیت تفسیر همزمان متون و تصاویر رو داره!

۲. فریب دادن GPT_4 سخت‌تر از مدل‌های قبلیه! این نسخه نسبت به مدل‌های قبلی عملکرد بهتری از خودش نشون داده و در ارائه واقعیت‌ها خیلی بهتر عمل کرده.

۳. GPT_4 حافظه طولانی تری نسبت به نسخه‌های قبلی داره و در مکالمه و تولید متن میتونه تا ۵۰ صفحه یا حتی بیشتر در حافظه خودش ثبت کنه!

۴. GPT_4 مسلط به ۲۶ زبان دنیاست!! حالا میتونه پاسخ دادن به هزاران سوال رو با دقت بالا به ۲۶ زبان دنیا پوشش بده.

chat GPT



 فانوس

معرفی چند تا سایت باکار!

To: Cc Bcc

Subject:

۱- My food fridge: اگه بعضی وقتا نمیدونید برای نهار یا شام غذا چی درست کنید، این سایت حتما بکارتون میادا! در این سایت تمام چیزایی که داخل یخچالتون هست رو انتخاب میکنید، بعد روی گزینه Find recipes کلیک کنید. حالا تمام غذاهایی که میتونید با موادی که دارین درست کنید رو همراه با طرز تهیه اش به صورت فیلم بهتون نمایش میده؛ برای ما دانشجو ها فک میکنم خیلی کاربرد داره...

۲- Aitoptools.com: تو این سایت تعداد زیادی از هوش مصنوعی ها لیست و دسته بندی شدن و میتونید راحت به دسته بندی های مختلف نگاه کنید و اونو رو که لازم دارید رو پیدا کنید.

۳- Beta.elevenlabs.io: در این سایت میتونید متن دلخواه خودتون رو وارد کنید تا با صدای شخصیت های مختلف براتون اجرا بشه. همچنین میتونید یک نمونه از صدای خودتون برای هوش مصنوعی ضبط کنید تا هوش مصنوعی با صدای شما براتون اخبار روزانه و... رو بخونه؛ خیلی باحاله مگه نه؟؟

۴- Scribblediffusion.com: در این سایت، شما اول یک نقاشی ساده میکشید، و این سایت نقاشی رو برای شما تبدیل به یک تصویر خیلی زیبا میکنه!! (اگه از این سایت تونستین استفاده کنید، نمونه هاشو برامون بفرستین تا تو کانال مربوط به نشریه قرار بدیم).

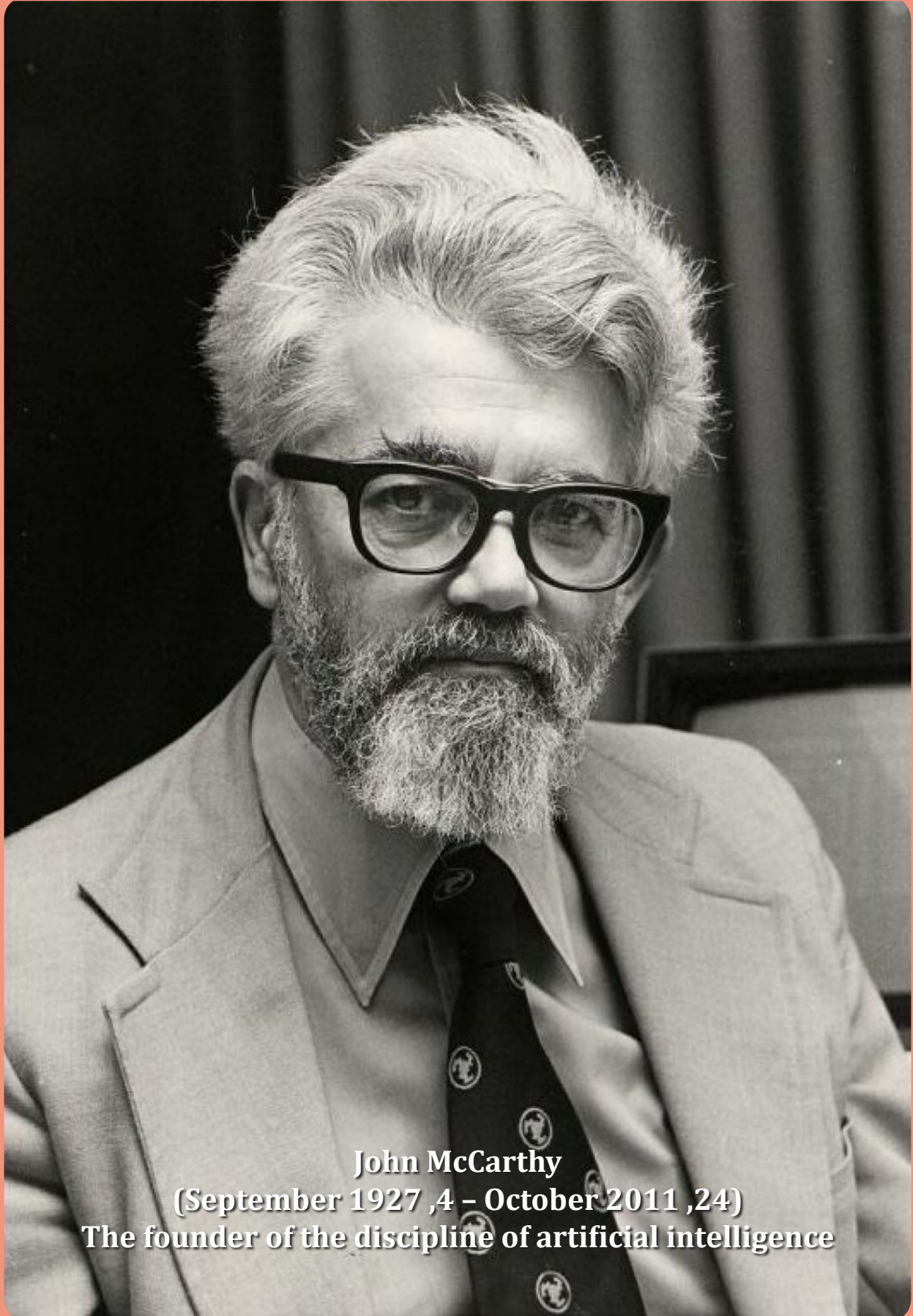
۵- Ifixit.com: این سایت هم مثل بقیه سایت ها یک سایت خارجیه ، و در خیلی مواقع کاربردی و عصای دسته! در این سایت میتونید هر چیز که توی خونه یا محل کارتون خراب شده رو تعمیر کنید . مثلا موقع سفر ماشینتون خراب میشه و کسی کنارتون نیست، این سایت به دادتون میرسه؛ به این شکل که هر چیزی که خراب شده رو تو این سایت جستجو میکنید، اونم مراحل تعمیر از صفر تا صد رو با تصویر و مرحله به مرحله بهتون نشون میده! فکر میکنم خیلی بدرد بخور باشه.

۶- Drivenlisten.com: برای اینکه بتونید به دور دنیا سفر کنید و تو خیابونای هر شهر و کشوری که دوست دارید خیلی واقعی راه برین و مجازی همه چیز رو ببینید، این سایت رو از دست ندید و از استفاده ازش لذت ببرید. تو این سایت میتونید شهر و نوع وسیله نقلیه ای که دوربین بهش متصله رو انتخاب کنید. برای مثال انتخاب شهر سانفرانسیسکو از دید یک فرد پیاده در شب... هیجان انگیزه!!!

• البته با مشکلاتی که ما در بحث دسترسی به اینترنت در کشورمون داریم، استفاده از این سایت ها برای ما به راحتی امکان پذیر نیست!

Family font | **B** / U |  | 

Send      



John McCarthy
(September 1927 ,4 - October 2011 ,24)
The founder of the discipline of artificial intelligence